

Uitnodiging Beweegweek Zwembad de Klomp

Buurtsportwerk Littenseradiel organiseert in samenwerking met Zwembad de Klomp en verschillende sportverenigingen sportieve kennismakingsactiviteiten voor jong en oud in zwembad De Klomp te Wommels van woensdag 3 mei tot en met vrijdag 12 mei 2017.

Bewegen is goed voor iedereen!

Tijdens de beweegweek wordt het belang van sporten en bewegen onder de aandacht gebracht. Bewegen is goed voor kinderen, maar zeker ook voor senioren. Het buurtsportwerk daagt de inwoners uit de gemeente uit om te 'snuffelen' aan het brede beweeg- en zwemaanbod dat Wommels rijk is.

Programma

Er worden tijdens de Sportweek elke dag verschillende activiteiten georganiseerd.

- Zwembad De Klomp geeft diverse demonstraties op gebied van zwemvaardigheid, snorkelen, survivalzwemmen en zet enkele andere activiteiten op touw.
- Volleybalvereniging COVOS houdt een beachvolleybaltoernooi.
- Kaatsvereniging Wommels geeft een kaatsdemonstratie waar je aan mee kunt doen.
- Turnclub De Tuimelaar zet een Free Running-circuit uit (ook door het zwembad)
- Kick & Punch door Sportcentrum Akkermans

Aanmelden/meer info

Kijk voor volledige programma en aanmelden op zwembaddeklomp.nl. Neem voor meer informatie over het buurtsportwerk contact op met Lammert Harkema, per e-mail l.harkema@sportfryslan.nl.



LITTENSERADIEL

ACTIVITEITEN BEWEEGWEEK LITTENSERADIEL 2017

TIJD?	WAT TE DOEN?	DOOR WIE?	VOOR WIE?
-------	--------------	-----------	-----------

Woensdag 3 mei

17:00 - 18:00 uur	Survival	De Klomp	Jeugd 6+
18:00 - 19:00 uur	Snorkelen	De Klomp	Jeugd 6+
20:00 - 20:45 uur	Banen zwemmen	De Klomp	Volwassenen



Donderdag 4 mei

15:00 - 18:00 uur	Free Running en Gymnastiek	TC De Tuimelaar	Jeugd 6+
-------------------	----------------------------	-----------------	----------

Zaterdag 6 mei

13:00 - 18.00 uur	Beach- en watervolleybal	COVOS	Jeugd en volw.
-------------------	--------------------------	-------	----------------

Maandag 8 mei

15:00 - 18:00 uur	Watervolleybal	De Klomp	Jeugd 6+
19:00 - 19:30 uur	Zwemvaardigheid	De Klomp	Jeugd 6+
20:00 - 20:45 uur	Banen zwemmen	De Klomp	Volwassenen

Dinsdag 9 mei

8:00 - 10:00 uur	Banen zwemmen	De Klomp	Volwassenen
15.30 - 16.30 uur	Kids Swing	Sportcentrum Akkermans	Jeugd 6+
16:00 - 17:00 uur	Funky Kids	Sportcentrum Akkermans	Jeugd 6+



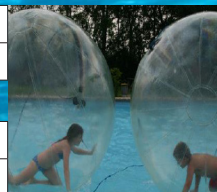
Woensdag 10 mei

10:00 - 12:00 uur	Watervolleybal	Bogerman	Klas 1 en 2
14:30 - 17:00 uur	Zweminstuif div. onderdelen	De Klomp	Jeugd 6+
20:00 - 20:45 uur	Banen zwemmen	De Klomp	Volwassenen



Donderdag 11 mei

19:30 - 20:15 uur	Trimzwemmen	De Klomp	Volwassenen
20:15 - 21:00 uur	Triathlontraining	De Klomp	Volwassenen



Vrijdag 12 mei

8:00 - 10:00 uur	Banen zwemmen	De Klomp	Volwassenen
15:00 - 18:00 uur	Kaatsen	KF Wommels	Jeugd en volw.