

PI	SN	Naam Woonplaats	Afstand	Cat	Passages	Totaaltijd	Zwemmen	Fietsen+Wissels	Lopen
1	109	Thomas Wobma Bolsward	Achtste	m	3	1:03:06	0:10:12	0:32:24	0:20:28
2	25	Alex Bergsma Doorwerth	Achtste	m	3	1:04:16	0:09:05	0:36:01	0:19:09
3	116	Symen de Jong Gytsjerk	Achtste	m	3	1:06:37	0:07:37	0:36:18	0:22:40
4	19	Ben Douwes De Westereen	Achtste	m	3	1:07:04	0:07:57	0:35:54	0:23:13
5	108	Lammert v/d Ploeg De Westereen	Achtste	m	3	1:08:10	0:09:39	0:36:24	0:22:05
6	68	Koen Dijkman Drachten	Achtste	m	3	1:08:37	0:10:45	0:36:53	0:20:58
7	155	Yvonna Tinga Bolsward	Achtste	v	3	1:08:59	0:09:14	0:36:50	0:22:54
8	105	Paulus Folmer Workum	Achtste	m	3	1:09:37	0:10:31	0:36:35	0:22:30
9	122	Freddy Venema Wergea	Achtste	m	3	1:11:33	0:09:14	0:38:12	0:24:06
10	98	Eric van der Wal Rijs	Achtste	m	3	1:12:04	0:10:48	0:37:09	0:24:06
11	104	Theunis Wouda Workum	Achtste	m	3	1:12:23	0:11:04	0:37:55	0:23:22
12	77	Marc Wouda Koudum	Achtste	m	3	1:13:01	0:10:35	0:38:43	0:23:43
13	87	Folkert Keuning Workum	Achtste	m	3	1:13:10	0:08:31	0:39:13	0:25:25
14	65	Gertjan Hulzinga Assen	Achtste	m	3	1:13:38	0:10:32	0:37:43	0:25:23
15	120	Herman Westerhuis Tzum	Achtste	m	3	1:13:51	0:08:29	0:40:10	0:25:11
16	101	Jaap Zwaagstra Witmarsum	Achtste	m	3	1:13:51	0:10:38	0:38:30	0:24:42
17	89	Kees Greidanus Bilthoven	Achtste	m	3	1:13:55	0:11:58	0:39:15	0:22:40
18	67	Bauke Haitzma Bolsward	Achtste	m	3	1:14:08	0:11:43	1:02:17	0:00:07
19	124	Bas Willems Assen	Achtste	m	3	1:14:12	0:08:27	0:42:40	0:23:04
20	106	Ebe van der Molen Zuidhorn	Achtste	m	3	1:15:20	0:10:22	0:42:23	0:22:34
21	81	Wiebe Terwisscha van Scheltinga Reahus	Achtste	m	3	1:15:28	0:11:48	0:39:02	0:24:37
22	64	Richard Schoenmaker Alkmaar	Achtste	m	3	1:15:30	0:10:56	0:40:59	0:23:34
23	102	Tsjipke Okkema Wommels	Achtste	m	3	1:15:34	0:11:13	0:40:20	0:24:00
24	167	Marijke Abma Goenga	Achtste	v	3	1:15:41	0:08:39	0:41:33	0:25:27
25	107	Anne Bouma Zwolle	Achtste	m	3	1:15:56	0:12:43	0:37:59	0:25:12
26	137	Hein Dijkstra? Bolsward	Achtste	m	3	1:16:03	0:11:45	0:40:31	0:23:46
27	94	Syb van der Ploeg Jorwert	Achtste	m	3	1:16:22	0:09:59	0:40:18	0:26:05
28	63	Koen Willems 6b	Achtste	m	3	1:16:47	0:08:17	0:41:50	0:26:38
29	7	Jan Jelle Kuipers Wommels	Achtste	m	3	1:17:14	0:10:06	0:43:35	0:23:31
30	111	Nico Dijkstra Witmarsum	Achtste	m	3	1:17:38	0:12:28	0:41:11	0:23:58
31	66	Martin Willems Assen	Achtste	m	3	1:18:23	0:10:48	0:42:26	0:25:08

<b>32</b>	72 Mark van der Veer Franeker	Achtste	m	3	<b>1:19:05</b>	0:12:32	0:41:06	0:25:25
<b>33</b>	169 Corine Visser Leeuwarden	Achtste	v	3	<b>1:19:08</b>	0:10:38	0:44:04	0:24:26
<b>34</b>	69 Volken Holtrop Follega	Achtste	m	3	<b>1:20:21</b>	0:12:27	0:41:50	0:26:03
<b>35</b>	166 Marijke Harmsma Bovensmilde	Achtste	v	3	<b>1:20:29</b>	0:11:00	0:41:56	0:27:32
<b>36</b>	110 Kim Dekker Sint Annaparochie	Achtste	m	3	<b>1:20:42</b>	0:10:25	0:44:15	0:26:01
<b>37</b>	156 Claudia Geldermans Den Helder	Achtste	v	3	<b>1:21:02</b>	0:12:05	0:44:34	0:24:21
<b>38</b>	123 Onno Van Heerwaarden Witmarsum	Achtste	m	3	<b>1:21:05</b>	0:10:58	0:42:07	0:28:00
<b>39</b>	71 Peter Abma Franeker	Achtste	m	3	<b>1:22:06</b>	0:12:33	0:42:05	0:27:27
<b>40</b>	121 Klaas Molenaar Urk	Achtste	m	3	<b>1:22:39</b>	0:11:07	0:42:29	0:29:02
<b>41</b>	158 Tineke van der Veen Harlingen	Achtste	v	3	<b>1:23:15</b>	0:10:16	0:46:25	0:26:33
<b>42</b>	147 Alie Brouwer Joure	Achtste	v	3	<b>1:23:27</b>	0:12:37	0:46:07	0:24:42
<b>43</b>	14 Rob Vissers Harlingen	Achtste	m	3	<b>1:24:01</b>	0:11:51	0:44:50	0:27:19
<b>44</b>	112 Bert Pelgrim Den Helder	Achtste	m	3	<b>1:24:35</b>	0:08:45	0:46:20	0:29:29
<b>45</b>	86 Auke Johannes Breeuwsma Wommels	Achtste	m	3	<b>1:24:36</b>	0:12:30	0:46:02	0:26:03
<b>46</b>	79 Gerhard Langes Lemmer	Achtste	m	3	<b>1:24:55</b>	0:13:13	0:45:26	0:26:16
<b>47</b>	80 Ferdinand Toering Lemmer	Achtste	m	3	<b>1:25:01</b>	0:14:12	0:45:03	0:25:45
<b>48</b>	73 Ton Cusiel Heerenveen	Achtste	m	3	<b>1:26:04</b>	0:13:43	0:42:53	0:29:28
<b>49</b>	85 Rinse Joustra Wommels	Achtste	m	3	<b>1:27:55</b>	0:12:42	0:45:16	0:29:56
<b>50</b>	139 Monica Bruggenkamp Bolsward	Achtste	v	3	<b>1:29:17</b>	0:11:50	0:47:32	0:29:54
<b>51</b>	118 Gerlof Keulen Lemmer	Achtste	m	3	<b>1:29:57</b>	0:15:45	0:45:36	0:28:35
<b>52</b>	160 Marloes van As Makkum Fr.	Achtste	v	3	<b>1:30:44</b>	0:13:11	0:48:02	0:29:30
<b>53</b>	165 Susan Willems Assen	Achtste	v	3	<b>1:30:48</b>	0:10:14	0:48:46	0:31:48
<b>54</b>	83 Bert Adema Sneek	Achtste	m	3	<b>1:30:51</b>	0:13:48	0:45:40	0:31:22
<b>55</b>	88 Marten Kingma Leeuwarden	Achtste	m	3	<b>1:31:34</b>	0:11:03	0:48:26	0:32:04
<b>56</b>	99 Rene Akkerman Sneek	Achtste	m	3	<b>1:31:44</b>	0:12:38	0:50:23	0:28:42
<b>57</b>	134 Daphne Linzell Alkmaar	Achtste	v	3	<b>1:32:05</b>	0:13:24	0:50:08	0:28:31
<b>58</b>	161 Ruth Roman Urk	Achtste	v	3	<b>1:32:50</b>	0:10:50	0:47:22	0:34:38
<b>59</b>	95 Laurens Metz Joure	Achtste	m	3	<b>1:33:19</b>	0:13:41	0:43:59	0:35:38
<b>60</b>	131 Monica Zuidberg Julianadorp	Achtste	v	3	<b>1:33:32</b>	0:09:43	0:54:19	0:29:30
<b>61</b>	152 Judith Fluks Sneek	Achtste	v	3	<b>1:34:08</b>	0:10:46	0:53:43	0:29:38
<b>62</b>	96 Michel Hania Leeuwarden	Achtste	m	3	<b>1:34:14</b>	0:30:34	0:40:06	0:23:32
<b>63</b>	90 Jelle de Boer Bolsward	Achtste	m	3	<b>1:34:21</b>	0:15:43	0:48:13	0:30:24
<b>64</b>	117 Pieter van der Bij Jirnsum	Achtste	m	3	<b>1:35:40</b>	0:16:22	0:49:46	0:29:32

<b>65</b>	159	Sarina Jannes Leeuwarden	Achtste	v	3	<b>1:35:46</b>	0:18:34	0:48:23	0:28:48
<b>66</b>	148	Jesse Versteegh Leeuwarden	Achtste	v	3	<b>1:35:49</b>	0:11:20	0:46:58	0:37:30
<b>67</b>	150	Alet Hoeksma Menaam	Achtste	v	3	<b>1:37:15</b>	0:13:40	0:48:26	0:35:08
<b>68</b>	93	Rudi Oppewal IJlst	Achtste	m	3	<b>1:38:53</b>	0:15:40	0:51:44	0:31:28
<b>69</b>	92	Reinier Hitzert Hurdegaryp	Achtste	m	3	<b>1:44:53</b>	0:42:03	0:41:19	0:21:30
<b>70</b>	144	Janny Velstra Heerenveen	Achtste	v	3	<b>1:45:51</b>	0:16:23	0:47:45	0:41:42
<b>71</b>	52	Elbrich Heppenerd	Achtste	m	3	<b>1:46:20</b>	0:17:31	0:52:29	0:36:19
<b>72</b>	164	Madeleine van der Kooij Delfstrahuizen	Achtste	v	3	<b>1:50:13</b>	0:14:02	0:55:00	0:41:10
<b>73</b>	146	Sietske van der Bij Jirnsum	Achtste	v	3	<b>1:53:42</b>	0:16:27	0:56:24	0:40:50
<b>74</b>	100	Erik Gunther Volendam	Achtste	m	3	<b>1:54:54</b>	0:16:04	0:45:47	0:53:03