

PI	SN	Naam Woonplaats	Afstand Starttijd	Cat	Passages	Totaaltijd	Zwemmen	Looptijd naar Wisselzone	Fietsen+Wissels	Lopen
1	125	Hanno Zomermaand Franeker	Achtste ZB 13:20u	m	4	1:09:23	0:08:34	0:00:38	0:34:29	0:25:39
2	84	Pieter Atsma Surhuisterveen	Achtste ZB 13:20u	m	4	1:11:47	0:10:45	0:00:34	0:37:33	0:22:54
3	59	Bart Roemers	Achtste ZB 13:00u	m	4	1:16:37	0:11:12	0:00:38	0:37:46	0:27:00
4	49	Harmen Bosch Hidaard	Achtste ZB 13:00u	m	4	1:17:47	0:12:21	0:00:36	0:41:29	0:23:20
5	57	Leonie Lubach	Achtste ZB 13:20u	v	4	1:18:11	0:08:47	0:00:36	0:41:17	0:27:30
6	50	Jesse de Jong Hidaard	Achtste ZB 13:00u	m	4	1:20:23	0:12:21	0:00:37	0:42:53	0:24:31
7	74	Niels Bak IJlst	Achtste ZB 13:20u	m	4	1:22:08	0:10:44	0:00:39	0:45:17	0:25:26
8	70	Minko Folkertsma Folsgare	Achtste ZB 13:00u	m	4	1:23:02	0:12:19	0:00:36	0:44:27	0:25:39
9	75	Henk Rypma IJlst	Achtste ZB 13:20u	m	4	1:23:49	0:11:11	0:00:38	0:45:52	0:26:06
10	103	Sebastiaan Scharm	Achtste ZB 13:20u	m	4	1:26:41	0:13:35	0:00:45	0:47:34	0:24:45
11	55	Tienke Bootsma Wommels	Achtste ZB 13:00u	v	4	1:27:29	0:10:08	0:00:45	0:44:51	0:31:43
12	48	Herre Abma Wommels	Achtste ZB 13:00u	m	4	1:28:17	0:11:57	0:00:34	0:44:44	0:31:01
13	138	Grietje Palstra Bolsward	Achtste ZB 13:20u	v	4	1:29:22	0:13:57	0:00:43	0:43:50	0:30:51
14	58	Jolanda Abma Wommels	Achtste ZB 13:00u	v	4	1:30:03	0:11:03	0:00:38	0:45:03	0:33:17
15	51	Martin de Haan Sneek	Achtste ZB 13:00u	m	4	1:30:50	0:13:23	0:00:37	0:47:59	0:28:50
16	43	Judit De Vries Nijland	Achtste ZB 13:20u	v	4	1:33:02	0:11:36	0:00:38	0:51:02	0:29:45
17	56	Tanja Weis Parrega	Achtste ZB 13:00u	v	4	1:33:29	0:14:05	0:00:35	0:49:01	0:29:46
18	53	Tabitha Kraak Sneek	Achtste ZB 13:00u	v	4	1:33:59	0:13:12	0:00:57	0:49:27	0:30:22
19	61	Brenda Albertsma IJlst	Achtste ZB 13:00u	v	4	1:34:03	0:12:29	0:00:39	0:50:26	0:30:28
20	54	Grietje Yska Bolsward	Achtste ZB 13:00u	v	4	1:34:21	0:13:41	0:00:45	0:49:23	0:30:31
21	162	Janneke Okkema Wommels	Achtste ZB 13:00u	v	4	1:35:47	0:13:40	0:00:44	0:49:07	0:32:14
22	145	Frederika Rollema IJlst	Achtste ZB 13:20u	v	4	1:35:49	0:11:15	0:00:40	0:48:44	0:35:09
23	62	Priscilla Feenstra Sneek	Achtste ZB 13:00u	v	4	1:36:38	0:13:11	0:00:46	0:50:33	0:32:06
24	76	Steinar de Vries Joure	Achtste ZB 13:20u	m	4	1:38:44	0:13:23	0:00:42	0:53:41	0:30:56
25	168	Jacqueline Swart Haskerhorne	Achtste ZB 13:20u	v	4	1:39:39	0:11:14	0:00:43	0:53:42	0:33:59
26	157	Pytsje Frankena Franeker	Achtste ZB 13:20u	v	4	1:39:53	0:12:09	0:00:42	0:49:49	0:37:11
27	163	Margriet Andringa Wommels	Achtste ZB 13:00u	v	4	1:40:11	0:13:22	0:00:45	0:50:10	0:35:52
28	127	Ytje Holtrop Joure	Achtste ZB 13:20u	v	4	1:40:23	0:13:21	0:00:36	0:53:29	0:32:55
29	128	Lisette Grasmeijer Leeuwarden	Achtste ZB 13:20u	v	4	1:43:02	0:12:48	0:00:40	0:52:57	0:36:36
30	126	Reinder Sinnema Leeuwarden	Achtste ZB 13:00u	m	4	1:49:09	0:14:02	0:00:54	0:51:08	0:43:03
31	143	Hittina Bootsma Harkstede	Achtste ZB 13:20u	v	4	1:50:10	0:13:34	0:00:45	1:01:47	0:34:02

32	149 Thominde Miedema Leeuwarden	Achtste ZB 13:20u	v	4	1:54:21	0:15:32	0:00:59	0:57:20	0:40:29
33	140 Lies de Vries-Groen Broek	Achtste ZB 13:20u	v	4	2:00:19	0:16:31	0:01:06	1:03:33	0:39:08
	151 Kirsten Snoek Nagele	Achtste ZB 13:00u	v	2	DNF	0:11:28		0:52:24	