

Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	Plaats-Cat	Ond-Cat	Eindtijd	Zwemmen	Wissel1	Fietsen	Wissel2	Lopen
1	138	Lammert van der Ploeg	De Westereen	1	ACH-M	01:04:38	9:31	1:09	33:24	1:13	19:23
2	151	Jacob van der Ploeg	Damwald	2	ACH-M	01:05:41	8:55	1:07	34:04	0:51	20:45
3	156	Lars van der Meulen	Drachten	3	ACH-M	01:07:02	9:27	0:58	33:32	0:53	22:15
4	152	Coen Rijpma	Rottum Fr	4	ACH-M	01:07:42	10:03	1:26	32:54	0:53	22:27
5	137	Eric van der Wal	Warten	5	ACH-M	01:08:05	9:42	1:04	34:08	0:40	22:32
6	143	Mirko van Ligtenberg	Leeuwarden	6	ACH-M	01:09:15	7:21	1:18	37:54	0:58	21:46
7	167	Minne Bus	Groningen	7	ACH-M	01:09:37	10:09	1:20	34:36	0:37	22:58
8	177	Syb van der Ploeg	Kubaard	8	ACH-M	01:11:01	9:34	1:11	36:25	1:14	22:39
9	133	Tim Duinmeijer	Noord-Scharwoude	9	ACH-M	01:11:42	9:16	1:21	37:27	1:18	22:22
10	160	Teun Hunneman	Wapse	10	ACH-M	01:12:55	9:52	1:42	38:45	1:03	21:36
11	172	Ramon Fredrik	Leeuwarden	11	ACH-M	01:12:56	8:00	1:58	39:42	0:40	22:39
12	181	Freddy Venema	Wergea	12	ACH-M	01:14:39	9:23	0:55	36:50	0:56	26:36
13	179	Ytjanda Sloot	Stiens	1	ACH-V	01:14:56	9:24	1:03	39:55	0:56	23:40
14	169	Willem Hofman	Feanwalden	13	ACH-M	01:15:25	10:34	1:29	38:07	1:32	23:45
15	104	Corine Visser	Leeuwarden	2	ACH-V	01:15:32	10:29	0:54	38:55	0:59	24:17
16	161	Hessel Broekstra	Wijnaldum	14	ACH-M	01:15:55	6:41	1:19	38:42	0:50	28:24
17	155	Albert Dijkma	Heerenveen	15	ACH-M	01:16:13	8:53	1:15	38:08	0:57	27:02
18	158	Jan Jelle Kuipers	Wommels	16	ACH-M	01:18:39	9:48	1:51	42:06	1:21	23:36
19	69	Marco de Lange	Julianadorp	17	ACH-M	01:18:59	10:33	1:40	41:31	1:16	24:02
20	180	Lisanne Faber	Oranjewoud	3	ACH-V	01:19:04	9:06	1:38	43:12	1:10	24:00
21	168	Teatse Tichelaar	Harlingen	18	ACH-M	01:19:27	14:22	1:25	41:46	1:00	20:56
22	171	Pieter Jongstra	Leeuwarden	19	ACH-M	01:20:04	11:49	1:43	38:29	0:52	27:12
23	66	Jasper Sierdsma	Jubbega	20	ACH-M	01:20:17	12:58	3:15	41:34	0:49	21:44
24	178	Berber Akkerman	Wommels	4	ACH-V	01:20:20	11:18	1:30	40:10	1:05	26:19
25	148	Laas Bonnema	Vrouwenparochie	21	ACH-M	01:20:35	11:24	1:21	40:19	1:23	26:10
26	114	Jenni de Groot	Leeuwarden	5	ACH-V	01:22:07	11:17	1:35	41:49	1:23	26:05
27	124	Sippie Louwsma	Wijnaldum	6	ACH-V	01:22:39	11:21	1:25	41:48	0:48	27:19
28	134	Gerald Jager	Scharnegoutum	22	ACH-M	01:22:48	13:13	1:44	40:16	1:24	26:13
29	49	Martin Algra	Wommels	23	ACH-M	01:23:05	13:05	1:46	40:12	1:11	26:54
30	140	Justin Mannak	Nieuwegein	24	ACH-M	01:23:23	11:04	1:57	39:59	0:50	29:33
31	157	Rinse Joustra	Wommels	25	ACH-M	01:23:26	12:05	1:18	40:59	1:26	27:40
32	150	P.J. van Denderen	Baard	26	ACH-M	01:23:57	11:31	1:47	39:48	1:30	29:24
33	144	Jacob de Groot	Leeuwarden	27	ACH-M	01:24:33	12:14	2:18	40:25	1:54	27:43
34	132	Melle Tilma	Wiuwert	28	ACH-M	01:25:09	12:31	2:31	42:15	1:57	25:57
35	175	Martijn Semplonius	Feanwalden	29	ACH-M	01:26:06	12:47	2:23	42:52	2:29	25:37
36	173	Mark Verkuylen	Leeuwarden	30	ACH-M	01:26:34	12:27	2:52	40:03	1:47	29:28
37	109	Sietske van der Meer	Zutphen	7	ACH-V	01:26:45	12:07	2:07	45:52	1:17	25:24

38	142 Richard Wolke	Utrecht	31	ACH-M	01:26:57	12:06	2:17	39:48	1:41	31:07
39	82 Hikmet Yigit	Goutum	8	ACH-V	01:27:08	15:18	1:23	42:19	0:49	27:21
40	127 Anja Hofstra	Witmarsum	9	ACH-V	01:27:09	10:53	2:21	45:44	0:56	27:17
41	116 Mari Noble	Groningen	10	ACH-V	01:27:18	10:07	3:20	44:31	0:42	28:40
42	165 Michel Veldstra	Joure	32	ACH-M	01:27:30	13:41	1:13	45:42	1:06	25:50
43	146 Domien Hylkema	Bolsward	33	ACH-M	01:27:50	12:06	1:46	42:41	1:21	29:59
44	154 Robert de Boer	Groningen	34	ACH-M	01:27:50	15:45	2:06	42:32	1:23	26:07
45	110 Bettie de Graaf	Mantgum	11	ACH-V	01:28:23	12:56	2:11	44:56	0:58	27:23
46	159 Cor van Wieren	Scharnegoutum	35	ACH-M	01:28:59	11:03	3:38	39:41	2:03	32:36
47	119 Sarina Jannes	Gytsjerk	12	ACH-V	01:29:48	13:33	1:01	43:23	0:45	31:09
48	118 Tecla Klijnsma	Wommels	13	ACH-V	01:30:15	11:44	1:37	41:10	1:42	34:04
49	122 Rieneke Rispens	Groningen	14	ACH-V	01:31:42	13:32	1:20	45:42	1:23	29:46
50	108 Daisy Rusch	Groningen	15	ACH-V	01:32:09	12:38	1:50	41:22	0:54	35:26
51	164 Ferdi de Jong	Rottum Fr	36	ACH-M	01:32:31	16:01	1:22	41:28	1:49	31:53
52	176 Henrike Luxwolda	Scharnegoutum	16	ACH-V	01:33:03	13:00	3:50	43:39	1:47	30:49
53	162 Koos Jacobsen	Sneek	37	ACH-M	01:33:46	15:25	2:17	46:25	0:45	28:56
54	149 Bouke Fennema	Britsum	38	ACH-M	01:34:54	11:54	2:41	46:49	1:20	32:13
55	126 Miloeska Fennema	Leeuwarden	17	ACH-V	01:34:54	12:25	2:11	46:57	1:10	32:12
56	131 Roy Verrijt	Leeuwarden	39	ACH-M	01:36:07	12:21	3:02	51:14	1:03	28:28
57	129 Judith Fluks	Sneek	18	ACH-V	01:38:18	11:43	2:43	50:53	1:58	31:03
58	112 Willy van Beek	Ysbrechtum	19	ACH-V	01:39:15	14:33	3:23	50:33	1:22	29:26
59	113 Nelleke Wiedijk	Tirns	20	ACH-V	01:39:15	14:34	3:23	50:29	1:21	29:30
60	105 Elise Kool	Loppersum	21	ACH-V	01:39:20	10:18	1:47	1:01:17	1:02	24:58
61	106 Conchita Trujillo	Joure	22	ACH-V	01:39:20	14:32	1:51	50:00	0:50	32:09
62	170 Johan van der Leij	St.-Annaparochie	40	ACH-M	01:40:08	13:46	6:28	49:03	1:47	29:05
63	115 Tineke de Jager	Leeuwarden	23	ACH-V	01:40:20	12:32	1:48	45:32	1:30	39:01
64	135 Reinder Sinnema	Leeuwarden	41	ACH-M	01:40:31	15:32	1:42	45:43	1:35	35:59
65	125 Jacqueline Wijbenga	St.-Annaparochie	24	ACH-V	01:40:43	13:32	6:38	49:05	1:47	29:44
66	102 Akke Katsma	Rohel	25	ACH-V	01:40:53	13:25	2:45	51:19	1:51	31:36
67	153 Niels Oosterveld	Groningen	42	ACH-M	01:42:16	13:48	2:46	48:33	1:32	35:39
68	123 Hilly van der Molen	Scharnegoutum	26	ACH-V	01:42:30	13:13	2:51	46:56	2:27	37:05
69	111 Gea Oegema	Minnertsga	27	ACH-V	01:44:24	15:54	4:17	52:57	1:51	29:27
70	120 Wiep Wiersma	Wommels	28	ACH-V	01:45:40	14:58	5:09	49:13	3:37	32:45
71	121 Afke Wiersma	Wommels	29	ACH-V	01:45:42	14:58	5:10	49:13	3:35	32:47
72	103 Astrid Zijlstra	Lekkuum	30	ACH-V	01:51:00	13:27	1:49	55:46	1:44	38:15
73	130 Lies de Vries-Groen	Broek Fr	31	ACH-V	02:00:04	16:43	4:15	58:13	1:52	39:03
74	101 Karin van der Zee	Oudeschoot	32	ACH-V	02:21:48	12:46	2:14	1:31:03	1:23	34:25