

Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	Plaats per Cat.	Categorie	Prestatie	Zwemmen	Wissel1	Fietsen	Wissel2	Lopen
1	153	Pieter Pilat	Ee	1	M-1/8	01:10:25	9:01	1:04	32:39	1:05	26:38
2	200	Anton Theo Borger	Boelenslaan	2	M-1/8	01:10:52	8:55	0:57	34:23	0:52	25:48
3	124	Lars van der Meulen	Drachten	3	M-1/8	01:12:01	8:59	0:45	34:02	1:21	26:56
4	132	Dyan Hendriks	Bolsward	4	M-1/8	01:12:04	9:17	0:53	34:16	1:01	26:39
5	123	Arjen Bos	Bolsward	5	M-1/8	01:13:45	12:09	1:04	30:28	1:19	28:46
6	196	Hans Hiemstra	Harkema	6	M-1/8	01:13:55	10:30	0:57	33:39	0:53	27:58
7	155	Michel Broeksma	Kampen	7	M-1/8	01:15:07	11:27	1:09	33:46	1:00	27:47
8	158	Trudy Veenstra	Boelenslaan	1	V-1/8	01:16:35	8:53	0:42	36:13	0:45	30:04
9	199	Minne Bus	Groningen	8	M-1/8	01:18:15	10:26	1:24	36:09	0:46	29:31
10	110	Ian van Zutphen	Boksum	9	M-1/8	01:18:32	11:06	2:10	35:45	1:17	28:16
11	156	Jalco Huisman	Surhuisterveen	10	M-1/8	01:18:48	11:19	2:10	35:35	1:26	28:20
12	189	Coen Rijpma	Rottum	11	M-1/8	01:19:05	12:38	1:39	34:09	1:02	29:39
13	174	Serina Schouwenaar	Den Helder	2	V-1/8	01:19:11	9:27	1:09	35:02	0:57	32:38
14	104	Lammert van der Ploeg	De Westereen	12	M-1/8	01:19:15	11:18	2:13	36:30	1:28	27:48
15	186	Jantina Kooistra	Ee	3	V-1/8	01:19:17	9:35	1:02	36:10	1:01	31:31
16	157	Marijke Abma	Goënga	4	V-1/8	01:21:10	9:22	0:55	38:27	0:48	31:40
17	149	Denny Douwes	Dokkum	13	M-1/8	01:23:59	9:12	1:45	36:13	1:34	35:17
18	195	Liesbeth Hiddema	Jirnsom	5	V-1/8	01:24:27	11:40	1:14	36:30	1:03	34:01
19	166	Theresia Offringa	Nijland	6	V-1/8	01:24:43	10:54	1:44	36:31	1:36	34:01
20	136	Sven Harskamp	Menaam	14	M-1/8	01:25:26	9:03	2:06	37:49	1:26	35:04
21	102	René Edens	Goutum	15	M-1/8	01:26:01	13:44	1:04	38:59	1:14	31:02
22	162	Corine Visser	Leeuwarden	7	V-1/8	01:27:08	11:04	1:37	38:56	1:20	34:13
23	152	Berend Menger	Heerenveen	16	M-1/8	01:28:01	12:37	1:47	37:10	1:59	34:29
24	148	Bert van Slooten	Urk	17	M-1/8	01:28:56	11:07	1:32	42:29	2:09	31:40
25	197	Tsjipke Okkema	Wommels	18	M-1/8	01:29:23	12:52	1:48	39:22	1:25	33:58
26	192	Ytjanda Sloot	Stiens	8	V-1/8	01:30:01	10:32	2:01	41:42	1:03	34:45
27	138	Jildert Prins	Franeker	19	M-1/8	01:30:04	9:37	3:20	41:25	1:46	33:58
28	107	Peter Abma	Franeker	20	M-1/8	01:31:17	12:45	2:15	38:21	1:20	36:38
29	143	Jan Pieter Lunenburg	Leeuwarden	21	M-1/8	01:31:23	12:30	2:43	44:44	1:24	30:05
30	129	Jan Jelle Kuipers	Wommels	22	M-1/8	01:31:38	11:09	1:50	43:19	1:33	33:49
31	103	Jan van der Meij	Berltsum	23	M-1/8	01:32:00	15:05	1:08	40:49	1:11	33:49
32	151	Albert Dijkstra	Heerenveen	24	M-1/8	01:32:46	10:25	1:56	39:30	0:53	40:04
33	133	Jan van der Heide	Heerenveen	25	M-1/8	01:33:56	12:21	2:40	39:22	0:49	38:46
34	190	Marian de Glee	Oudeschoot	9	V-1/8	01:34:19	14:02	3:18	38:18	2:58	35:45
35	111	Tjomme Wijnia	Julianadorp	26	M-1/8	01:34:24	15:45	1:38	37:29	1:24	38:10
36	139	Barry Lammers	Workum	27	M-1/8	01:36:10	10:57	1:55	41:35	1:26	40:19
37	150	Gerrit Duits	Groningen	28	M-1/8	01:36:26	15:20	3:39	40:48	2:23	34:19

38	167	Jenni de Groot	Leeuwarden	10	V-1/8	01:37:07	12:38	2:26	42:09	1:41	38:16
39	105	Gerald Jager	Scharnegoutum	29	M-1/8	01:37:32	14:29	2:58	40:44	1:40	37:44
40	163	Sietske van der Meer	Zutphen	11	V-1/8	01:37:54	13:43	2:26	44:55	1:12	35:39
41	122	Styno Politiek	Spannum	30	M-1/8	01:38:13	10:26	4:02	43:19	1:50	38:39
42	121	Raimond de Lange	Harlingen	31	M-1/8	01:38:54	12:17	2:38	40:41	1:40	41:39
43	137	Henk Hoekman	Leeuwarden	32	M-1/8	01:39:10	18:16	3:01	39:57	3:47	34:11
44	140	Rinse Joustra	Wommels	33	M-1/8	01:39:21	13:23	1:43	43:14	1:57	39:07
45	131	Jacob de Groot	Leeuwarden	34	M-1/8	01:39:47	13:38	4:28	41:03	2:41	37:59
46	128	Auke Johannes Breeuwsma	Wommels	35	M-1/8	01:40:36	14:37	2:37	45:06	0:49	37:30
47	134	Taeke Boersma	Grootegast	36	M-1/8	01:41:01	11:11	4:49	45:01	0:41	39:21
48	171	Loeske Dillingh	Leeuwarden	12	V-1/8	01:44:49	13:59	6:19	45:33	2:18	36:42
49	115	Michel Veldstra	Joure	37	M-1/8	01:44:54	16:00	1:38	48:09	1:22	37:46
50	106	Melle Tilma	Wiuwert	38	M-1/8	01:45:08	15:41	4:29	44:19	2:18	38:24
51	85	Kiki Brandsen	De Knipe	13	V-1/8	01:45:13	14:16	3:57	46:30	0:52	39:39
52	145	Dirk-Yde Sjaarda	Easterein	39	M-1/8	01:45:48	15:59	4:52	45:42	1:55	37:23
53	179	Marijntje Zeijen	Bilthoven	14	V-1/8	01:46:09	14:45	3:02	46:02	1:52	40:30
54	108	Kor Zitte	Bitgum	40	M-1/8	01:46:15	15:00	3:23	45:34	1:02	41:18
55	177	Karin van der Zee	Oudeschoot	15	V-1/8	01:48:10	15:35	2:53	45:20	1:32	42:53
56	178	Carmen Kooij	Leeuwarden	16	V-1/8	01:49:09	10:36	2:12	45:56	1:46	48:40
57	198	Sjoerd Jongsma	Workum	41	M-1/8	01:49:37	14:39	4:42	46:28	1:16	42:35
58	185	Linda Galema	Skingen	17	V-1/8	01:49:54	14:27	2:49	47:34	0:50	44:17
59	184	Pytsje Frankena	Franeker	18	V-1/8	01:51:25	15:48	2:38	46:27	1:38	44:56
60	188	Henderika Terpstra-Sieper	Wommels	19	V-1/8	01:51:28	17:59	2:42	50:05	1:43	39:02
61	142	Kees Post	Urk	42	M-1/8	01:52:19	14:58	4:03	48:44	2:11	42:25
62	183	Sarina Jannes	Gytsjerk	20	V-1/8	01:54:47	15:40	3:45	46:54	1:18	47:13
63	172	Marijke boersma Ypma	Wytgaard	21	V-1/8	01:54:59	14:41	6:16	48:54	2:15	42:54
64	135	Marten Kingma	Leeuwarden	43	M-1/8	01:56:26	15:01	3:15	48:04	2:59	47:09
65	116	Ferdi de Jong	Rottum Fr	44	M-1/8	01:56:40	19:34	2:09	45:04	2:28	47:27
66	176	Martine Sluifster	Utrecht	22	V-1/8	01:58:22	14:15	3:44	47:14	2:10	51:01
67	169	Marjan Terpstra	Wommels	23	V-1/8	02:00:08	14:51	5:14	54:18	3:00	42:48
68	175	Maike van Eijndthoven	Utrecht	24	V-1/8	02:01:59	14:45	4:35	49:09	3:12	50:21
69	147	Gerben De vries	Leeuwarden	45	M-1/8	02:03:29	16:03	4:19	51:32	2:00	49:36
70	170	Willy van Beek	Ysbrechtum	25	V-1/8	02:06:26	15:09	4:54	53:14	1:39	51:32
71	168	Pien Rommens	Utrecht	26	V-1/8	02:07:27	13:08	9:46	45:43	3:57	54:56
72	154	Judith van der Vossen	Groningen	27	V-1/8	02:12:32	15:38	7:29	57:33	1:27	50:26
73	187	Daisy Rusch	Groningen	28	V-1/8	02:19:09	15:49	2:55	44:26	1:45	1:14:15
74	181	Yke Wijbenga	De Falom	29	V-1/8	02:20:11	17:05	5:24	58:34	3:31	55:39