

## *Winterzwemmen bij Zwembad de Klomp*

# “Het is net alsof in je in een film zwemt”

Door Rozemarijn Strubbe

Het is het enige buitenzwembad in Friesland dat nog open is. Drie keer in de week kun je als pilot bij Zwembad de Klomp winterzwemmen. Het speciale heatpipe-systeem zorgt ervoor dat het water aangenaam warm blijft. En in het donker zwem je met gezellige sfeerverlichting aan.



Badmeester James Oliver (40 jaar) geniet met volle teugen. “Het is heel bijzonder wat we hier doen. Daar mogen we best trots op zijn”. Buitenzwemmen is een trend en nu hoef je er niet voor in de sloot te zwemmen, maar kan het in het schone water van het zwembad en onder toezicht. “Je kijkt wel anders als badmeester. Je houdt in de gaten of mensen

**Grietje Cartens** (68 jaar) uit Wommels: “Het is heerlijk! Ik krijg er een kick van!”

het niet te koud krijgen.” Dat het water wat kouder is dan in de zomer, is helemaal niet erg. “Dat is juist beter voor je bloedsomloop. Je zet je lijf aan het werk.” We raden aan om een wetsuit te dragen

als het water onder de 18 graden is, maar er maken nu ook al mensen gebruik van. Als je geen heel pak aan wilt, kun je ook zwemhandschoenen of – sokken dragen. En een muts is natuurlijk niet onverstandig.

**Ciska Kamphuis** (35 jaar) uit Wommels: “Ik zwem twee keer in de week een uur. Ik probeer dan 80 baantjes te halen.”

### **Veel belangstelling**

Er is al veel belangstelling voor het winterzwemmen. James: “De groep wordt steeds groter”. Er zijn nu al bijna vijftig deelnemers van verschillende leeftijden die er gebruik van maken, vaak meerdere keren in de week. Joke Ekkelboom en

Astrid Musch wisselen elkaar af als vrijwilliger bij de kiosk. Joke: “We trekken ook mensen van buiten Wommels: onder andere uit Mantgum, Grou en Leeuwarden, maar ook iemand uit Groningen!” Astrid vindt het heerlijk om als vrijwilliger onder de mensen te zijn: “Ik wil niet hele dagen thuis zitten en de mensen zijn zo enthousiast. We hebben vandaag gevraagd wie er na de kerststop door wil en eigenlijk iedereen zegt ‘ja!’” Sinds deze week hangen er ook infrarood verwarmingspanelen in het grote kleedhok.



### **Badmeester James Oliver:**

“Het is heel bijzonder wat we hier doen. Daar mogen we best trots op zijn.”

### **Duurzaam zwemmen**

Het winterzwemmen is mogelijk door de aanleg van de heatpipes. Die warmen het zwembad op door middel van zonne-energie. Tjomme van der Meer (56 jaar) uit Wommels is hier verantwoordelijk voor. “Het gaat goed. Ze hebben nu al een kleine 100 gigajoule aan warmte opgeleverd. Als het zonnig is, levert het water van 50/60 graden op. Daarmee kun je het zwemwater goed verwarmen. Als het niet zonnig is, komt de temperatuur tot zo’n 30/35 graden, dat is te laag. Er draait daarom nog een houtkachel op de achtergrond mee. De temperatuur van het water daalt natuurlijk wel langzaam nu het winter wordt. Als die onder de 16 graden komt, houden we op, want dan moeten we teveel stoken. We gaan ook dicht als het gaat vriezen, want dan kan het glad worden. Dat is te gevaarlijk.” Via de app van het zwembad kun je melding en ontvangen over de temperatuur van het water die dag.

**Fokje Malda** (74 jaar) uit Wommels had voor het eerst een wetsuit aan “Ik koe de foarige kear net waarm wurden, dus ik tocht: ik keapje sa’n ding. Ik seach der wol in bytsje tsjinoan, mar it foel my ta. It is wol lekker waarm.”



**Otto van Dijk** (38 jaar) uit Easterein kwam vandaag voor de eerste keer winterzwemmen: "Toen ik er vandaag insprong, moest ik eerst wel even op adem komen. Het is wel frisser. Je moet echt doorzwemmen. Je kunt niet aan de kant blijven hangen. Ik hoop dat het doorgaat, want ik vind het een superinitiatief. Als je even een half uurtje zwemt, heb je een hele work-out gedaan!"

**Jitske Veldman** (29 jaar) uit Wommels: "'s Avonds met de lichtjes is het net alsof je in een film zwemt." Ze heeft haar vriendin **Marleen Bergsma** (28 jaar) uit Harlingen overgehaald om mee te komen. "Het is koud, maar wel lekker. Ik kom zeker nog een keer!"



**Gonny Bruinsma** (57 jaar) uit Wommels: "Het is zo lekker even zwemmen in de buitenlucht! Ik kom direct uit het werk en heb nu 40 minuten gezwommen. Uit het zwembad is het allerkoudst, maar dan is de douche weer lekker warm!"

Goed nieuws! Het winterzwemmen gaat door! Tussen 15 december en 13 januari is er een stop, maar daarna kun je weer lekker komen zwemmen.

*Winterzwemmen kan op dinsdag van 17.00-19.30, donderdag van 17.00-19.30 uur en op zaterdag van 10.00-13.00 uur. Je kunt eerst een keer proefzwemmen met een dagkaart. Daarna heb je een 12-banenkaart nodig. Kijk op [www.zwembaddeklomp.nl](http://www.zwembaddeklomp.nl) voor meer informatie.*